

どんぐりっておいしいの？

著者 一日一種
(イラストレーター
・漫画家)

実は縄文時代には、どんぐりは人々の主食の一つだったという説もあります。つい拾ってしまうのは、その頃の狩猟本能が残っているのもあるのかもしれない。

五感を使うのは自然観察の基本、縄文人になったつもりで、味覚も使ってみると新たな発見があるかもしれません。

身近で拾いやすくて食べやすいどんぐり

オススメ

マテバシイ

- ・アケが少なく比較的食べやすい
- ・身近な場所によく植えられている常緑樹



実は長細くて大きい

殻斗は板にくっついたまま



葉

スダシイ

- ・アケはマテバシイよりさらに少ない
- ・公園や神社などでたまに観られる



殻斗は全体を包んでいる



葉(表)

葉の裏には褐色の光沢がある

クッキーやホットケーキなどの作り方は本やウェブサイトで見てね(ちょっと小分けだけでも食べやすくなるよ)



いろんな虫の幼虫もどんぐりを食べている



キクイムシの仲間



チョウキリの仲間



ゾウムシの仲間



ガの仲間

※食べる時は虫が付いてないか気を付けよう

